

# ent-wicklungswerkstatt

Testarellgasse 29/EG  
A-1130 Wien

## Einzelcoaching - Persönlichkeitsstärkung

Vor allem nach längerer Abwesenheit vom Arbeitsmarkt zBsp. bedingt durch physische oder psychische Probleme, zeigt sich der Wiedereinstieg oftmals als massive Herausforderung, geprägt von Unsicherheit und Angst.

Sie haben hier in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich intensiv mit Ihren Problemen auseinanderzusetzen und können mit Unterstützung ein realistisches Ziel für Ihren Wiedereinstieg erarbeiten.

### Ziele

Karriereplan, jobready, Arbeitsaufnahme

### Zielgruppe

Arbeitsuchende erwachsene Personen, die sich entweder nach einem längeren Krankenstand oder einem ablehnendem Pensionsbescheid, mit ihrem beruflichen Wiedereinstieg auseinandersetzen.

### Inhalte

Ressourcenerhebung, Klärung der beruflichen Möglichkeiten, Perspektivenplanung, Stressmanagement, Zeit und Selbstmanagement, Training von soft bzw. social skills (Konflikt- Kommunikationstraining)

**Zeitraum:** 5 Wochen a 10 UE

**Nächster Termin:** nach Absprache

**Gesamtkosten** € 1.800,--

### Kontakt

Doris Klaunzner

0699 19669505

[www.ent-wicklungswerkstatt.at](http://www.ent-wicklungswerkstatt.at)

[office@ent-wicklungswerkstatt.at](mailto:office@ent-wicklungswerkstatt.at)